Taskling

Datum

DREI DINGE, DIE HEUTE ZÄHLEN

1 ☐

2 ☐

3 ☐

ERSTER KLEINER SCHRITT

MORGEN

NACHMITTAG

ABEND

IRGENDWANN

BRAIN DUMP

Energie ○○○○○ Stimmung ○○○○○ Wasser ○○○○○○○○

ERSTER SCHRITT FÜR MORGEN