Taskling

Dato

TRE TING SOM BETYR NOE I DAG

1 ☐

2 ☐

3 ☐

FØRSTE LILLE STEG

MORGEN

ETTERMIDDAG

KVELD

NÅR SOM HELST

HJERNEDUMP

Energi ○○○○○ Humør ○○○○○ Vann ○○○○○○○○

MORGENDAGENS FØRSTE STEG