Taskling

Datum

TRE SAKER SOM BETYDER NÅGOT IDAG

1 ☐

2 ☐

3 ☐

FÖRSTA LILLA STEGET

MORGON

EFTERMIDDAG

KVÄLL

NÄR SOM HELST

HJÄRNDUMP

Energi ○○○○○ Humör ○○○○○ Vatten ○○○○○○○○

MORGONDAGENS FÖRSTA STEG